**Kdy je koučink vhodný?**

* pokud se chcete posunout v něčem, co již dlouho odkládáte
* jste-li na životní křižovatce před důležitými životními změnami
* rozhodujete-li se ve složité životní situaci
* když si potřebujete urovnat myšlenky
* chcete-li dosáhnout cíle v jiné oblasti, než znáte
* pokud si potřebujete navýšit sebevědomí
* hledáte-li smysl života
* když chcete vydělávat víc peněz
* pokud řešíte něco nového a nevíte jak dál
* chcete-li změnit zaměstnání
* nevíte-li jakou školu studovat
* pokud se cítíte vyhořelí
* hledáte-li životní rovnováhu
* chcete-li zkvalitnit osobní život
* nevíte-li jak dál, cítíte se vnitřně nespokojení
* potřebujete-li do svého života vnést řád a pořádek
* trápí-li Vás nízká sebedůvěra
* když chcete zhubnout a stále se Vám to nedaří
* pokud řešíte špatný vztah s dětmi či s partnerem
* když se potřebujete zbavit stresu, obav a úzkosti
* chcete-li se zbavit nebezpečných návyků
* chcete-li být fit i ve zralém věku
* chcete-li se dostat do kondice

Potřebujete konzultovat jiný problém? Ráda Vám pomohu s čímkoliv, co právě potřebujete.

*„Neexistují neuskutečnitelné sny. Pouze máme omezené vnímání toho, co je uskutečnitelné.“*